



NAT-009-001652

Seat No. _____

B. R. S. (Sem - VI) (CBCS) Examination

March / April - 2017

ELT - 623 : Food & Nutrition

(Elective - 18) (New Course)

Faculty Code : 009

Subject Code : 001652

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 50

સૂચના : આપેલ તમામ પ્રશ્નોના માગ્યા મુજબ જવાબ આપો.

- ૧ ખનીજતત્વોનું વર્ગીકરણ સમજાવી લોહતત્ત્વ વિશે વિસ્તૃત સમજણ આપો. ૧૦
અથવા
- ૧ વિટામિનોનું વર્ગીકરણ સમજાવી વિટામિન-E વિશે વિસ્તૃત સમજણ આપો. ૧૦
- ૨ નીચે આપેલા બે પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ એકનો વિગતે ઉત્તર આપો. ૧૦
(૧) પ્રોટીનના પ્રાપ્તિસ્થાન, ઉપયોગિતા અને તેની ઉણપથી થતી પ્રતિકૂળ અસરો લખો.
(૨) આહારના પાચન અને પોષણ મુલ્ય પર રાંધવાની શી અસરો થાય છે તે વિસ્તૃત સમજાવો.
- ૩ ટૂંકનોંધ લખો.- કોઈપણ ત્રણ ૧૫
(૧) વિટામિન - A
(૨) આયોડિન
(૩) એમિનોએસિડ
(૪) રિકેટ્સ
(૫) ખોરાકને અગ્રિથી પકાવવાની જુદી જુદી રીતો.
- ૪ નીચેના સાત પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ પાંચ પ્રશ્નોના માગ્યા મુજબ જવાબ આપો. ૧૫
(૧) સમતોલ આહાર માટે માંસાહાર અનિવાર્ય નથી સમજાવો.
(૨) શરીરમાં ફ્લોરાઈડ તત્વની સપ્રમાણતા શા માટે જરૂરી છે ?
(૩) ફ્લાગાવેલા અનાજ અને કઠોળનો આહારમાં વધુ ઉપયોગ કરવો જોઈએ શા માટે ?
(૪) રસોઈની કઈ પદ્ધતિ સૌથી ઉત્તમ છે ? શા માટે ?
(૫) અનાજ અને કઠોળ સાથે લેવાં જોઈએ શા માટે ?
(૬) રોજના આહારમાં ફળો અને શાકભાજીનો સમાવેશ કરવો જોઈએ શા માટે ?
(૭) શરીરમાં કેલ્શિયમ તત્વની ઉણપની કેવી અસરો થાય છે ?